



**INDICAÇÃO Nº 045/2010**

**INDICO** ao Chefe do Executivo Municipal, para que seja estudada a viabilidade de implantar em nosso município projeto o “Saúde à Mesa” cujo objetivo principal é trabalhar com educação alimentar, a fim de ajudar o Brasil a colocar em prática, 5 dos 8 jeitos de mudar o mundo, propostos pela ONU - Organização das Nações Unidas, de autoria de Yara Rocca.

**Justificativa:**

Deve-se considerar a inegável contribuição que tal projeto trará para a população santaritense, visto que além de estabelecer mudanças nos seus hábitos alimentares, o curso que integra o projeto em pauta visará também a geração de renda para a população, envolvendo diversos departamentos da Municipalidade, haja vista que inclui na proposta em pauta também inserir o projeto “Saúde à Mesa” nos programas das escolas de Santa Rita, dando apoio a elaboração de hortas, a plantação e ao consumo do que é produzido a nível municipal, conforme cópia do plano em anexo.

Sala das Sessões “Prof. José Gonso”, 12 de março de 2.010.

**Ver. Marcelo Simão**  
**Presidente**

**Ver. José Mário Castaldi**  
**1º Secretário**

**Ver. Paulo César Missiatto**  
**2º Secretário**

## Municipalização dos objetivos do milênio em Santa Rita do Passa Quatro



Mudar o mundo é responsabilidade de todos nós. Mas só conseguiremos mudar o mundo, quando começarmos a efetuar essas mudanças a partir de nós.

Os objetivos do milênio foi aprovado pelas Nações Unidas em setembro de 2000. O Brasil, em conjunto com 191 países-membros da ONU, assinou o pacto e estabeleceu um compromisso compartilhado com a sustentabilidade do Planeta. Os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio são um conjunto de 8 macro-objetivos, a serem atingidos pelos países até o ano de 2015, por meio de ações concretas dos governos e da sociedade.

Em 2008 Yara criou o projeto **“Saúde à Mesa”** cujo objetivo principal é trabalhar com educação alimentar, a fim de ajudar o Brasil a colocar em prática, 5 dos 8 jeitos de mudar o mundo, propostos pela ONU. Para isso, Yara utiliza uma plataforma multimídia para fazer chegar a um público mais amplo, todo o seu conhecimento a respeito de alimentação REALMENTE saudável.

Dentro dessa plataforma estão:

- O portal “Saúde à Mesa” que já ultrapassa 150.000 pessoas cadastradas e que recebem semanalmente as novidades do site diretamente em seu e-mail
- DVD’s com vídeo-aulas de suas oficinas de alimentação viva;
- Palestras em empresas, colégios, eventos, SPA’s, Ong’s, etc.
- Cursos in company onde Yara mostra como os colaboradores podem render mais no trabalho aprendendo a se alimentar corretamente
- Oficinas de alimentação viva para as pessoas aprenderem a elaborar pratos da culinária viva, gerando emprego, renda, saúde, etc.

Nossa missão é levar informações a todos que desejam recuperar e/ou manter a sua saúde através da alimentação viva e saudável.

### Nossa história

Reconhecida por pesquisar a fundo a cura de doenças através da alimentação saudável e mudanças no estilo de vida, Yara Rocca desenvolve um trabalho considerado inspirador e eficaz, promovendo mudanças na vida das pessoas, tanto no âmbito profissional quanto no pessoal.

Ela surpreende ao propor atitudes e soluções no complexo mundo da alimentação saudável, conduzindo as pessoas a se apoderarem de suas escolhas alimentares, sempre ressaltando a diferença entre “alimentos que nos dão energia e vitalidade” (que geram mais saúde e vida) e “alimentos que tiram a nossa energia e disposição” (que geram doenças e dependência de remédios). Palestrante, escritora, jornalista, pós-graduada em nutrição e alimentos funcionais, consultora em alimentação viva e saudável, Yara Rocca especializou-se em alimentação viva com médicos, nutricionistas e chefs de culinária viva do Ann Wigmore Health Institute (Porto Rico), do Hippócrates Health Institute (Flórida - EUA) e do Tree of Life Rejuvenation Center (Arizona - EUA).

Escreve para revistas, jornais e sites. Na mídia eletrônica, concede entrevistas sobre o tema “alimentação viva e saudável” e dá consultoria para pessoas, empresas e diversos veículos de comunicação nessa área.

### Proposta para Santa Rita do Passa Quatro

A fim de colaborar para que Santa Rita possa atingir as metas 3,4,5,6,7 (adequadas à realidade da cidade), gostaríamos de estabelecer parcerias e difundir a prática da alimentação viva no município.

A proposta de promoção da saúde por meio da implantação da alimentação viva na cidade, visa a capacitar a população para a produção de culinária viva. O objetivo é que os usuários atuem como articuladores na integração entre as áreas da saúde, meio ambiente e agricultura.

O Curso de Alimentação Viva foi criado para discutir as questões que fazem parte do cotidiano das pessoas dentro de suas casas, como as escolhas alimentares, as mudanças de hábitos e de estilo de vida. A partir desse curso, pretendemos criar um grupo de culinárias, educadores em alimentação viva e do estilo de vida que essa alimentação propõe, a fim de que essa prática se espalhe na cidade toda e também na região.

Como proposta deste trabalho, incluímos a implementação de um programa de hortas agroecológicas urbanas. Pretendemos que a prefeitura entre também nesse processo como parceira de trabalho, especialmente no que diz respeito a divulgação e apoio logístico para que alimentos orgânicos cheguem até a cidade e sejam ofertados à população, para assim, ampliar o aproveitamento da produção local posteriormente. Acrescentaremos outras questões e discussões ao trabalho da horta, como a importância de opções alimentares mais ecológicas, soluções simples, sistema de compostagem e muitas outras frentes.

A primeira etapa dessa parceria com a Prefeitura de Santa Rita será a realização do curso e a formação de Multiplicadores em Alimentação Viva. Além de mudanças nos hábitos alimentares, o curso visa a geração de renda para a população. Pretendemos também inserir o projeto **Saúde à Mesa** nos programas das escolas de Santa Rita, dando apoio a elaboração de hortas, a plantação e ao consumo do que é produzido.

As frentes já estão abertas. Precisamos agora começar a trabalhar e a disseminar a alimentação viva na cidade para colocar Santa Rita do Passa Quatro no rol dos municípios sustentáveis do país e que estão ajudando o Brasil a atingir os objetivos do milênio até 2015.

Restam apenas 5 anos. Precisamos começar a trabalhar já.

#### Investimento

R\$ 25.000,00 (vinte e cinco mil reais mensais) em contrato de 1 ano

Neste valor estão inclusos:

- Formatação do projeto com base nas necessidades de Santa Rita
- Ministração do curso de alimentação viva na cidade para grupos de 100 pessoas por semana (divididos em 2 grupos de 50)
- Salário e pagamento de todas as despesas com a equipe que ajudará Yara Rocca na realização deste trabalho
- Custos com viagem, estadia, transporte e alimentação da equipe
- Material e utensílios de cozinha utilizados no curso
- Comida orgânica (frutas, verduras, legumes, sementes germinadas, grãos, etc) para todos os participantes do curso
- Transporte da alimentação até Santa Rita
- Divulgação das atividades realizadas em Santa Rita na mídia nacional e no site do governo

Atenciosamente,



Yara Rocca

Rua José Antonio Coelho, 603/105-b  
Vila Mariana – SP – cep 04011-061  
Fones: (11) 5081 6941 / 9404 2668  
e-mail: [yara.rocca@terra.com.br](mailto:yara.rocca@terra.com.br)  
[www.saudeamesa.com.br](http://www.saudeamesa.com.br)