



INDICAÇÃO Nº 045/2010

INDICO ao Chefe do Executivo Municipal, para que seja estudada a viabilidade de implantar em nosso município projeto o “Saúde à Mesa” cujo objetivo principal é trabalhar com educação alimentar, a fim de ajudar o Brasil a colocar em prática, 5 dos 8 jeitos de mudar o mundo, propostos pela ONU - Organização das Nações Unidas, de autoria de Yara Rocca.

Justificativa:

Deve-se considerar a inegável contribuição que tal projeto trará para a população santaritense, visto que além de estabelecer mudanças nos seus hábitos alimentares, o curso que integra o projeto em pauta visará também a geração de renda para a população, envolvendo diversos departamentos da Municipalidade, haja vista que inclui na proposta em pauta também inserir o projeto “Saúde à Mesa” nos programas das escolas de Santa Rita, dando apoio a elaboração de hortas, a plantação e ao consumo do que é produzido a nível municipal, conforme cópia do plano em anexo.

Sala das Sessões “Prof. José Gonso”, 12 de março de 2.010.

Ver. Marcelo Simão
Presidente

Ver. José Mário Castaldi
1º Secretário

Ver. Paulo César Missiatto
2º Secretário

Municipalização dos objetivos do milênio em Santa Rita do Passa Quatro



Mudar o mundo é responsabilidade de todos nós. Mas só conseguiremos mudar o mundo, quando começarmos a efetuar essas mudanças a partir de nós.

Os objetivos do milênio foi aprovado pelas Nações Unidas em setembro de 2000. O Brasil, em conjunto com 191 países-membros da ONU, assinou o pacto e estabeleceu um compromisso compartilhado com a sustentabilidade do Planeta. Os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio são um conjunto de 8 macro-objetivos, a serem atingidos pelos países até o ano de 2015, por meio de ações concretas dos governos e da sociedade.

Em 2008 Yara criou o projeto **“Saúde à Mesa”** cujo objetivo principal é trabalhar com educação alimentar, a fim de ajudar o Brasil a colocar em prática, 5 dos 8 jeitos de mudar o mundo, propostos pela ONU. Para isso, Yara utiliza uma plataforma multimídia para fazer chegar a um público mais amplo, todo o seu conhecimento a respeito de alimentação REALMENTE saudável.

Dentro dessa plataforma estão:

- O portal **“Saúde à Mesa”** que já ultrapassa 150.000 pessoas cadastradas e que recebem semanalmente as novidades do site diretamente em seu e-mail
- DVD's com vídeo-aulas de suas oficinas de alimentação viva;
- Palestras em empresas, colégios, eventos, SPA's, Ong's, etc.
- Cursos in company onde Yara mostra como os colaboradores podem render mais no trabalho aprendendo a se alimentar corretamente
- Oficinas de alimentação viva para as pessoas aprenderem a elaborar pratos da culinária viva, gerando emprego, renda, saúde, etc.

Nossa missão é levar informações a todos que desejam recuperar e/ou manter a sua saúde através da alimentação viva e saudável.

Nossa história

Reconhecida por pesquisar a fundo a cura de doenças através da alimentação saudável e mudanças no estilo de vida, Yara Rocca desenvolve um trabalho considerado inspirador e eficaz, promovendo mudanças na vida das pessoas, tanto no âmbito profissional quanto no pessoal.

Ela surpreende ao propor atitudes e soluções no complexo mundo da alimentação saudável, conduzindo as pessoas a se apoderarem de suas escolhas alimentares, sempre ressaltando a diferença entre **“alimentos que nos dão energia e vitalidade”** (que geram mais saúde e vida) e **“alimentos que tiram a nossa energia e disposição”** (que geram doenças e dependência de remédios). Palestrante, escritora, jornalista, pós-graduada em nutrição e alimentos funcionais, consultora em alimentação viva e saudável, Yara Rocca especializou-se em alimentação viva com médicos, nutricionistas e chefs de culinária viva do Ann Wigmore Health Institute (Porto Rico), do Hippócrates Health Institute (Flórida - EUA) e do Tree of Life Rejuvenation Center (Arizona - EUA).

Escreve para revistas, jornais e sites. Na mídia eletrônica, concede entrevistas sobre o tema “alimentação viva e saudável” e dá consultoria para pessoas, empresas e diversos veículos de comunicação nessa área.

Proposta para Santa Rita do Passa Quatro

A fim de colaborar para que Santa Rita possa atingir as metas 3,4,5,6,7 (adequadas à realidade da cidade), gostaríamos de estabelecer parcerias e difundir a prática da alimentação viva no município.

A proposta de promoção da saúde por meio da implantação da alimentação viva na cidade, visa a capacitar a população para a produção de culinária viva. O objetivo é que os usuários atuem como articuladores na integração entre as áreas da saúde, meio ambiente e agricultura.

O Curso de Alimentação Viva foi criado para discutir as questões que fazem parte do cotidiano das pessoas dentro de suas casas, como as escolhas alimentares, as mudanças de hábitos e de estilo de vida. A partir desse curso, pretendemos criar um grupo de culinaristas, educadores em alimentação viva e do estilo de vida que essa alimentação propõe, a fim de que essa prática se espalhe na cidade toda e também na região.

Como proposta deste trabalho, incluímos a implementação de um programa de hortas agroecológicas urbanas. Pretendemos que a prefeitura entre também nesse processo como parceira de trabalho, especialmente no que diz respeito a divulgação e apoio logístico para que alimentos orgânicos cheguem até a cidade e sejam ofertados à população, para assim, ampliar o aproveitamento da produção local posteriormente. Acrescentaremos outras questões e discussões ao trabalho da horta, como a importância de opções alimentares mais ecológicas, soluções simples, sistema de compostagem e muitas outras frentes.

A primeira etapa dessa parceria com a Prefeitura de Santa Rita será a realização do curso e a formação de Multiplicadores em Alimentação Viva. Além de mudanças nos hábitos alimentares, o curso visa a geração de renda para a população. Pretendemos também inserir o projeto **Saúde à Mesa** nos programas das escolas de Santa Rita, dando apoio a elaboração de hortas, a plantação e ao consumo do que é produzido.

As frentes já estão abertas. Precisamos agora começar a trabalhar e a disseminar a alimentação viva na cidade para colocar Santa Rita do Passa Quatro no rol dos municípios sustentáveis do país e que estão ajudando o Brasil a atingir os objetivos do milênio até 2015.

Restam apenas 5 anos. Precisamos começar a trabalhar já.

Investimento

R\$ 25.000,00 (vinte e cinco mil reais mensais) em contrato de 1 ano

Neste valor estão inclusos:

- Formatação do projeto com base nas necessidades de Santa Rita
- Ministração do curso de alimentação viva na cidade para grupos de 100 pessoas por semana (divididos em 2 grupos de 50)
- Salário e pagamento de todas as despesas com a equipe que ajudará Yara Rocca na realização deste trabalho
- Custos com viagem, estadia, transporte e alimentação da equipe
- Material e utensílios de cozinha utilizados no curso
- Comida orgânica (frutas, verduras, legumes, sementes germinadas, grãos, etc) para todos os participantes do curso
- Transporte da alimentação até Santa Rita
- Divulgação das atividades realizadas em Santa Rita na mídia nacional e no site do governo

Atenciosamente,



Yara Rocca

Rua José Antonio Coelho, 603/105-b
Vila Mariana – SP – cep 04011-061
Fones: (11) 5081 6941 / 9404 2668
e-mail: yara.rocca@terra.com.br
www.saudeamesa.com.br